

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C18
TRÉNER	Matej Brestovský
TERMÍN	19.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Tobias Volek	OPT
2	Diana Braunerová	OPT
3	Enzo Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 10:00 – 10:30 – príprava materiálu, zopakovanie teórie štartu a jazdy po trati trojuholník
- 10:30 – 17:30 – preteky O pohár primátora mesta Liptovský Mikuláš
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie činnosti na vode

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme absolvovali preteky O pohár primátora mesta Liptovský Mikuláš.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	28°C
VIETOR	2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Matej Brestovský